

Histoire de nos tournois



Coupe de Paris

Sous l'égide de Maître YUAN Zumou

De 1992 à 2013, le tournoi international "Coupe du Maire de Paris" s'est tenu à 11 reprises. Traditionnellement parrainé par les maires de la ville (entre autres J. Chirac et B. Delanoë), ce tournoi a vu défiler au cours des années plus de 2 000 participants en provenance de quatre continents.

Le développement du tournoi

Au cours du temps, le tournoi n'a eu cesse d'évoluer. Lors des deux premières éditions, seul le Shuai Jiao était présent. Lors des 3ème et 7ème tournois, des démonstrations de Boke (la lutte Mongole) furent présentées. En 2004, année officielle de la Chine en France, le Shou Bo fut présenté pour la première fois de manière officielle. Enfin, le Xiang Bo fut introduit pour la première fois lors des 9ème et 10ème éditions. Depuis le 11ème tournoi, les trois formes de luttes (Shuai Jiao, Xiang Bo et Shou Bo) sont représentées. Ce format a également été repris pour le premier tournoi mondial de Shou Bo.

Fruit de deux décennies d'efforts et de persévérance, nous espérons que ce tournoi deviendra prochainement un des principaux événements mondiaux dans le domaine des arts martiaux chinois.



Le "Shou Bo moderne" en trois formes

Les caractéristiques des combattants de Shou Bo moderne est leur capacité à contrôler l'agressivité et la brutalité. Les règles de ce sport encouragent, au contraire, la souplesse, la mobilité, les capacités d'esquive et l'utilisation des saisies pour remporter la victoire avec élégance et efficacité.

Pour des raisons pédagogiques, le Shou Bo se divise en trois disciplines distinctes lors des tournois.

Xiang Bo 相搏

C'est la forme fondamentale du **Shou Bo moderne**. Les athlètes sont encouragés à utiliser la souplesse et les contre-attaques plutôt que la force et la rigidité lorsqu'ils luttent. Les mains des compétiteurs doivent rester en contact avec leur opposant afin de ne pas casser le rythme du combat. De plus, ils adoptent les techniques de mains collantes présentes également en Tai Ji Quan.

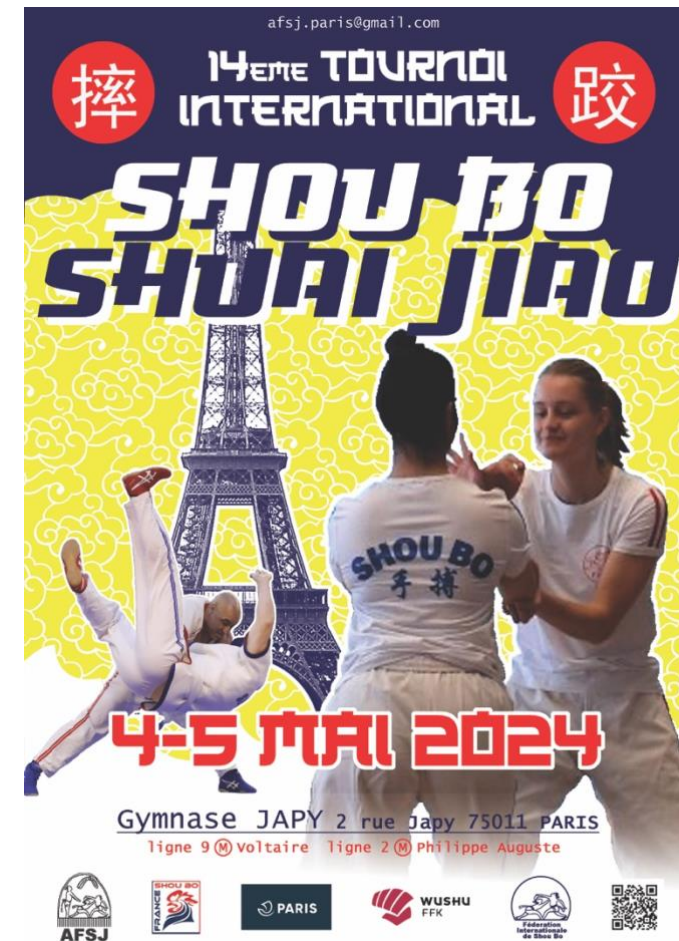
Shuai Jiao 摔跤

C'est dans cette discipline que l'on retrouve le plus l'héritage du Shuai Jiao originaire de Chine. Cette discipline est essentielle dans l'apprentissage du Shou-Bo moderne.

Les combattants portent un dalian. C'est une veste épaisse en coton à manches courtes, fermée par une ceinture. Celle-ci permet certaines techniques de saisies préalablement nécessaires au déséquilibre et à la chute de l'adversaire. En outre, puisque le Shuai-Jiao incarne la philosophie chinoise, la victoire sur l'adversaire est moins importante que de parvenir à se vaincre soi-même et à soumettre l'opposant par une technique irréprochable.

Shou Bo 手搏

C'est la discipline la plus avancée du **Shou Bo moderne**. Les combattants portent des protections et peuvent utiliser toutes leurs capacités : les frappes de pieds et de poings, les saisies, les esquives et les projections. Il est très important d'opposer l'esquive à l'agressivité dans un esprit d'harmonie entre les combattants. Privilégiant les techniques de préhension du Shuai Jiao, les athlètes mélangent ici les techniques de frappes et les projections pour rapidement casser la distance et profiter de la moindre occasion pour faire chuter l'opposant. Les frappes à la tête sont cependant interdites. Les combattants doivent également essayer de conserver leur équilibre lorsqu'ils projettent leur adversaire et ne pas tomber sur celui-ci. De même, lorsqu'il sent qu'il a perdu, celui qui chute ne doit pas s'accrocher et ce, tant pour des raisons de sécurité que d'harmonie du combat. En cela, le Shou Bo est une des disciplines les plus riches et profondes des arts martiaux chinois.



Le Shuai Jiao et le Shou Bo : incarnation parfaite de la fusion entre la tradition des arts martiaux chinois et la vision moderne sportive occidentale, ont trouvé un nouvel essor à Paris !

现代手搏运动

在全面继承中华武术卓越传统基础上，创新推出的符合现代竞技体育规范，顺应人类文明发展需求的综合性竞技武术运动。

La France, berceau des jeux olympiques modernes !

Paris, carrefour d'échanges a permis de développer la tradition des arts martiaux chinois dans une forme modernisée : Le SHOU BO.

Le Shou Bo moderne est un sport de combat qui met en avant l'absence d'agressivité, le respect de l'adversaire, l'efficacité et les qualités athlétiques, vertus dont la société actuelle a besoin, propres à ce sport et que les pratiquants recherchent.

Le tournoi international permet par l'échange des pratiques sportives de les développer.

La ville de Paris contribue à ce tournoi en mettant à disposition, en plein cœur de la Capitale, le gymnase JAPY.

La ville de Paris participe à ce tournoi et les jeux olympiques 2024 sont une chance, car l'esprit profond de notre art est de chercher l'harmonie avec l'autre.

Dans l'idéal de l'olympisme, on retrouve cette pensée.

De plus, notre rêve de pratiquants est que les arts martiaux chinois soient reconnus un jour comme discipline olympique.

AFSJ 6, rue civiale 75010 PARIS

facebook : <https://www.facebook.com/>

Web : <http://www.shoubointernational.com>

E-mail : afsj.paris@gmail.com

FISB 6, rue civiale 75010 PARIS

Facebook : <https://www.facebook.com/>

Web : <http://www.shoubointernational.com>

E-mail : shoubo.international@gmail.com



Quelques faits...

- Des participants en provenance de 4 continents et venus de 17 pays différents.
- En 20 ans d'existence, plus de 2000 participants.
- Le plus ancien, le plus authentique et le plus intéressant des tournois de Shuai Jiao... au monde !
- Le seul tournoi présentant en une seule fois toutes les disciplines en rapport avec le Shuai Jiao (Xiang Bo, Shuai Jiao et Shou Bo).
- Un site internet dédié et une chaîne Youtube très dynamique.
- Une fédération internationale de Shou Bo (FISB)



Programme 2024

Vendredi 3 mai

14:00 début de l'accueil à l'hôtel

Précisions sur le règlement

19:00 AG FISB - Repas

Samedi 4 mai

8:00 Arrivée du staff et aménagements

8:30 Arrivée des athlètes

9:00 Pesée des athlètes

10:00 Préparation des compétitions
rappel de l'arbitrage

10:30 Discours d'ouverture

10:45 Barrages éliminatoires de XIANG BO

12:30 Collation

14:00 Barrages éliminatoires Shuai Jiao et Shou Bo

17:00 Départ du gymnase

19:00 Repas

Dimanche 5 mai

9:00 Arrivée du staff et des athlètes

9:30 à 12:00 Demi-finales XIANG BO, SHUAI JIAO, SHOU BO

12:00 Collation

13:30 à 16:00 Finales de XIANG BO

Démonstration de Shou Bo enfants

Finales SHUAI JIAO

Démonstration applications martiales

Finales SHOU BO

Démonstration Tai Ji Quan

16:00 Présentation des équipes, discours de clôture
et remise des médailles et des coupes

17:30 précises Pot de l'amitié

18:00 précises Libération du gymnase